

株式会社スターライズジャパン
ホールディングスリミテッド代表取締役会長 兼 CEO
関 和則

Message from the CEO

成功哲学偉人伝44 桑田 佳祐



継続革新(けいぞくかくしん)

歩みを止めず、
変化を恐れず進み続けること。

皆様、お元気ですか？

今回は「継続革新」という言葉を、日本の音楽界を長年にわたり牽引し続けてきた国民的アーティスト、桑田佳祐さんの歩みに重ねてご紹介します。

1978年、サザンオールスターズとしてデビューした桑田さんは、「勝手にシンドバッド」を皮切りに、「いとしのエリー」「TSUNAMI」「希望の轍」など数々の名曲を生み出し、日本のポップス文化を支えてきました。その音楽は世代を超えて多くの人の心に寄り添い続けています。また彼の楽曲は、日本の四季や人々の暮らし、時代背景を巧みに描き出し、文化そのものを記録し続けてきたとも言える存在です。

桑田さんの歩みで特筆すべきは、長い活動歴だけではなく、常に新しい表現に挑戦しながらも、人の心に響く音楽という本質を守り続けてきた点にあります。ロックやバラード、社会風刺を取り入れた作品まで、多彩な音楽性で日本の音楽シーンに新しい風を吹き込んできました。

活動の中では病気による療養という試練も経験しましたが、それを乗り越え再びステージに立ち、多くのファンに勇気を与えました。年齢を重ねても第一線で創作を続ける姿は、「続けることの価値」を象徴しています。後進のアーティストにも影響を与え、日本の音楽文化の発展に貢献し続けています。

また桑田さんは、時代の変化を柔軟に受け入れながら、自身の音楽を進化させ続けてきました。社会の変化を作品に映しつつ、音楽が持つ「人の心に寄り添う力」という本質を守り続けています。その姿勢こそが「継続革新」の精神と言えるでしょう。

桑田さんは、音楽について次のように語っています。

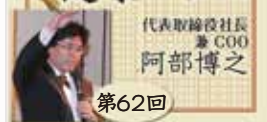
「音楽は人生そのもの。だからこそ、続けることに意味がある。」

この言葉は、私たちの仕事や人生にも通じるものではないでしょうか。企業活動においても、変化に対応しながら価値を積み重ね、理念を守り続けることが未来を切り拓く力になると考えます。

桑田佳祐さんの歩みは、「続ける勇気」と「変わり続ける覚悟」の大切さを教えてくれています。私たちも日々の努力を積み重ねながら挑戦を続け、新しい価値を創り出していきたいものです。それではまた次回！

「音楽は人生そのもの。
続けることに意味がある。」
桑田 佳祐“Music is life itself.
The meaning lies in continuing.”
— Keisuke Kuwata

健康コラム



第62回

春先の「ゆらぎ対策」で体調を整える

少しずつ寒さが和らぎ、春の気配を感じる季節になりました。しかしこの時期は、気温の寒暖差や気圧の変動

が大きく、体調を崩しやすい「ゆらぎ」の季節でもあります。なんとなく疲れが抜けない、眠りが浅い、気分が安定しない——こうした不調は、環境の変化による自律神経の乱れが影響していると考えられています。

春先の体調管理で大切なのは、生活リズムを一定に保つことです。起床・就寝時間を整え、朝はカーテンを開けて自然光を浴びましょう。軽いストレッチや散歩などの適度な運動も、自律神経のバランスを整える助けになります。急な気温差に対応できるよう、服装で上手に調整することも忘れないようにしましょう。

また、環境の変化が多い時期は、体内のエネルギー消費も高まりがちです。



たんぱく質を中心に、ビタミンB群やミネラルを意識した食事を心がけ、体の基礎力を支えましょう。腸内環境を整える発酵食品や食物繊維も、この時期には特に意識したい栄養素です。

不足しがちな栄養素は、SRJ製品を上手に活用して補いましょう。季節の変わり目を健やかに乗り越え、心も体も軽やかな春を迎えたいですね。

春を先取り! 花粉ブロック美活キャンペーン!



POWEARTH
Power of Our Mother Earth



春の不調は、「花粉」だけが原因ではありません。

春になると増える、
鼻や目のムズムズ、肌荒れ、なんとなく続く疲労感。
多くの方が「花粉のせい」と感じていますが、実はそれだけではありません。

春是一年の中でも、体にとって大きな環境変化の季節です。
寒暖差の拡大、急激な気圧変動、紫外線量の増加。さらに、新生活や人間関係の変化によるストレスも重なります。これらが自律神経や免疫バランスに影響を与え、体の防御機能が過敏になったり、逆に低下したりすることで、さまざまな不調として現れやすくなるのです。

つまり、花粉はきっかけの一つ。
本質的な問題は、ゆらぎやすい体内環境にあります。

マスクやメガネ、スキンケアなどの外側対策はもちろん大切です。しかし、それだけでは体の内側で起きているバランスの乱れまでは整えられません。季節に負けないコンディションをつくるケアが必要です。

特に重要なのが、花粉飛散が本格化する前の準備。
体は急には変わりません。今から栄養を補い、抗酸化対策を意識し、内側の土台を整えることで、春本番のゆらぎに備えることができます。

今年の春は、症状が出てから慌てるのではなく、
「先回りする美活」へ。

今年の春は、不調に振り回されない自分へ。
「花粉ブロック美活キャンペーン」が、その一步を応援します。

アγγελプラス

大人気のビーポーレン(花粉エキス)配合サプリメント。

原料にはスペイン産の高品質なビーポーレンを使用し、タンパク質や必須アミノ酸、ビタミン(B群・Cなど)、ルチン、ミネラル(カリウム・亜鉛など)といった約90種類もの栄養素がバランスよく含まれています。この“ビーポーレン”は昔からヨーロッパやアジアで“完全食品”とも評され、免疫や体調のサポートに役立つ素材として注目されています。

アγγελプラスは、体の内側からゆらぎやすい季節のための土台づくりを目指すサポートとして、毎日の習慣に取り入れやすい設計になっています。粉末化により飲みやすさも考慮されており、忙しい日々の中でも継続しやすい点も特長です。

スパニッシュ フレッシュポーレン
アγγελ プラス



ビジネス会員価格: 5,400円 4,000ポイント

プロトン会員価格: 5,832円 / 希望小売価格: 7,020円



MG パワース

複合サポート成分を配合したサプリメント。

主成分のメロングリソディン®は、南フランスの特別なメロンから抽出した抗酸化酵素(SOD)で、体内の抗酸化システムを促しやすい“次世代抗酸化誘導素材”。さらに、ルテインやビルベリー果汁抽出物(アントシアニン)、コエンザイムQ10、レスベラトロールといったエイジングケア成分が、細胞レベルのダメージや酸化ストレスにアプローチします。黒コショウ由来のバイオペリン®は、これら成分の吸収をサポートし、効率的な働きを助ける役割も期待されます。

内側からの抗酸化・栄養補給は、日々の健やかさを保つうえで大切なケアです。毎日の生活に取り入れやすい設計で、花粉シーズン前からの“土台づくり”を後押しします。

パワース

MG パワース 60粒

ビジネス会員価格: 5,400円 4,000ポイント

プロトン会員価格: 5,832円 / 希望小売価格: 7,020円



アγγελプラス × MG パワース

春の不調は、単一の原因ではなく

「免疫バランスの乱れ」「酸化ストレス」「寒暖差や環境変化による負担」などが重なって起こります。

アγγελプラスは、

ビーポーレン由来の豊富な栄養素により、体の内側からバランスを整える“基礎づくり”をサポート。

MG パワースは、

メロングリソディン®を中心とした抗酸化サポートにより、ダメージ対策を強化します。

本格的な花粉シーズン前からの“ダブル習慣”が、軽やかな春への近道です。

春を先取り！花粉ブロック美活キャンペーン！

花粉が本格化する前に、内側から春先のゆらぎに備えましょう！

併せて使うことで相乗効果ばっちり！AngelプラスとMGパワースを美活ダブルセットとしてご用意いたしました。

50% OFF

ビジネス会員通常価格21,600円(税込)
プロトン会員通常価格23,328円(税込)のところ

Angelプラス ×2 個
MG パワース ×2 個

ビジネス会員特別価格 **13,800円(税込)**
プロトン会員特別価格 **14,800円(税込)**
にてご提供!!!

※本キャンペーンには専用注文書をご利用ください。

※特別価格のため、ポイントはつきません。

POWEARTH
Power of Our Mother Earth



冬の美肌3ステップキャンペーン!!

冬の肌荒れ、乾燥に負けない美肌をつくりましょう！

スキンケアの基本3ステップ『落とす・潤す・守る』ための『クレンジングオイル・エマルジョン・エッセンス』をひとつのセットにしてご用意

40% OFF

ビジネス会員通常価格16,500円(税込)
プロトン会員通常価格17,820円(税込)のところ

ビジネス会員特別価格 **9,900円(税込)**
プロトン会員特別価格 **10,800円(税込)**
にてご提供!!

※本キャンペーンには専用注文書をご利用ください。

※特別価格のため、ポイントはつきません。



AquaStella
shines above the stars..

2026年3月・4月の予定

2026年3月	オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日		
代引オートの方	3月分は3月5日Ⓜ		3月12日Ⓜ		
カードオートの方	3月分は3月5日Ⓜ		3月12日Ⓜ		
引落オートの方	3月分は2月15日Ⓜ		3月10日Ⓜ		
2月度注文締切日時	3月1日Ⓜ正午	2月度報酬ウェブ掲載日	3月24日Ⓜ	2月度報酬支払日	3月25日Ⓜ
2026年4月	オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日		
代引オートの方	4月分は4月5日Ⓜ		4月14日Ⓜ		
カードオートの方	4月分は4月5日Ⓜ		4月14日Ⓜ		
引落オートの方	4月分は3月15日Ⓜ		4月13日Ⓜ		
3月度注文締切日時	4月1日Ⓜ正午	3月度報酬ウェブ掲載日	4月24日Ⓜ	3月度報酬支払日	4月27日Ⓜ

【カスタマー休業日】毎週土日／年末年始／お盆休み／3月20日Ⓜ春分の日／4月29日Ⓜ昭和の日

STAR RISE JAPAN

株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド
制作：『SRJ 通信』編集部

ご郵送物はカスタマーサービスへ⇒ 〒604-8171 京都市中京区虎屋町566-1 井門明治安田生命ビル4F
受注ダイヤル⇒075-256-3806 (10:00~17:00)(カード、代引きのみ)
受注FAX⇒0120-57-8833 (受付時間24時間)(全てのご注文に対応)

ホームページのお問い合わせ⇒ <https://www.starrise.co.jp/contact>、お電話、ファックスなどでご意見・ご感想をお寄せください。